

# REGLEMENT TROPHEE DES HAUTS-FORTS

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font exclusivement en ligne, sur le site du Trophée des Hauts-Forts.

[www.hauts-forts.com](http://www.hauts-forts.com)

Pour les équipes qui ne disposent pas d'internet, veuillez contacter Franck RICHARD au 06 26 26 01 37.

**Les inscriptions sont closes le DIMANCHE 12h00.**

Si inscription après DIMANCHE 12h00 la veille de la course, vous participerez à la randonnée, sans chronomètre sur le grand parcours, pour les adultes et mini pour les enfants.

**Tarifs** : 25€ pour les adultes et 15€ pour les enfants.

Si vous voulez seulement manger la soupe bucheronne, il vous en coutera 10€, à régler le jour même.

**Payement** : En ligne sur le site par CB (carte bancaire avec paiement sécurisé). Sur place pour ceux qui veulent participer à la randonnée et qui ne sont pas encore inscrits.

### **Licence et assurance :**

Chaque participant devra être en possession d'une licence ou d'un certificat médical en cours de validité.

Les personnes qui ne présenteront aucun certificat médical ou licence seront automatiquement orienté vers la randonnée.

### **Randonnée :**

Vous avez la possibilité de participer à la randonnée seul sans chronomètre, l'esprit du Trophée est définitivement la convivialité.

## PARCOURS / CATEGORIES

Il y a trois différents parcours, le tracé définitif est donné le jour de la course en fonction des conditions météo et d'enneigement.

CATEGORIE	HOMME			FEMME		
	PETIT PARCOURS	GRAND PARCOURS	PARCOURS ELITE	PETIT PARCOURS	GRAND PARCOURS	PARCOURS ELITE
MINIME	OUI	NON	NON	OUI	NON	NON
CADET	OUI	NON	NON	OUI	NON	NON
JUNIOR	NON	OUI	NON	NON	OUI	NON
SENIOR	NON	OUI	OUI	NON	OUI	OUI
VETERANT	NON	OUI	OUI	NON	OUI	OUI
VIEILLE PLANCHE	NON	OUI	NON	OUI	NON	NON
RANDONNEE	OUI	OUI	NON	OUI	OUI	NON

Départ à 9h00 pour les trois parcours.

Le Trophée est une course par équipe de deux et cela quel que soit le parcours et la catégorie.

Les catégories sont celles de la FFME.

PETIT PARCOURS / DOSSARDS BLEU / +450m -450m

(Avoriaz, place Jean Vuarnet-Plan Brazy-Place Jean Vuarnet)

MOYEN PARCOURS / DOSSARDS JAUNE / +1028m -450m

(Prodains-Plan Brazy-Place Jean Vuarnet)

PARCOURS ELITE / DOSSARDS ROUGE / +1824m -1243m

(Prodains-La Chaux-Les Etrives-Plan Brazy-Creux de la Neige-Hauts Forts-Place Jean Vuarnet)

Le choix du parcours se fait à l'inscription, en respectant les catégories. Les parcours sont balisés avec des points de contrôle. Tous manquement, sera l'objet d'une disqualification.

## SECURITE ET REGLEMENT

Les équipiers doivent impérativement franchir la ligne d'arrivée avec le matériel du départ, sous peine d'une pénalité de 15mn.

Les équipiers doivent passer la ligne d'arrivée ensemble et ski aux pieds, sous peine de 5mn de pénalité.

Le règlement pour la sécurité et le matériel, ainsi que le comportement est celui de la FFME : <http://www.ski-alpinisme.com/reglement.php>

**Pour mémoire casque obligatoire pour tous les parcours et en plus pour le parcours élite, baudrier, longe double, DVA, pelle, sonde, crampons.**

## **DOSSARDS**

Les dossards sont remis, le matin avant le départ à l'hôtel NEIGE ET ROC des Prodains à partir de 7h00, si le paiement a été effectué.

Une fois la course terminée, vous devez remettre votre dossard à l'arrivée, vous effectuerez un tirage au sort et recevoir un éventuel cadeau, vous recevrez également un ticket repas pour la soupe et le lot souvenir du jour.

**Les dossards doivent être visible tout le long du parcours, sur la cuisse.**

## **ARRIVEE**

L'arrivée et le dernier point de contrôle sera à l'Hôtel NEIGE ET ROC des Prodains, même si le chronomètre est stoppé au cours de la descente.